



Workshop: Judospezifische Selbstverteidigung

Die Judoabteilung des TSV Krofdorf-Gleiberg bietet am Sonntag, dem 14. Mai 2023 von 10.00 Uhr bis ca. 14.00 Uhr einen kostenlosen Kurzlehrgang in judospezifischer Selbstverteidigung an.

Zum Aufwärmen findet eine kurze Gymnastikeinheit statt. Anschließend werden Verteidigungstechniken in Gefahrensituationen außerhalb der sportlichen Sphäre mit dem judospezifischen Technikrepertoire vermittelt.

Der Kurs ist gedacht für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene, auch ohne Vorkenntnisse in Judo oder Selbstverteidigung. Auch ältere Teilnehmer/innen sind sehr willkommen. Für Pausen, Kaffee und Snacks wird gesorgt. Bitte in bequemer Bekleidung oder Judoanzug erscheinen.

Wir würden uns freuen, wenn Interessierte durch die Veranstaltung Spaß an Judo bzw. Selbstverteidigung bekommen und sich entschließen würden, an unseren regulären Kursen (mittwochs ab 18:00 Uhr und freitags ab 19.30 Uhr) weiter teilzunehmen. Die sportliche Leitung der Veranstaltung liegt bei Burkhard Hubner (7. Dan Judo) und Wolfgang Geissler (4. Dan Judo, 1. Dan Jiu-Jitsu).

Ort der Veranstaltung:

Mehrzweckhalle neben der Eduard-David-Sporthalle,
35435 Wettenberg, Krofdorf-Gleiberg, Turnhallenstr. 15
(der Eingang befindet sich zur Zeit. auf der Hallenvorderseite)

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten:

judo-krofdorf.de



webmaster@judo-krofdorf.de

<https://www.facebook.com/tsv.krofdorf.gleiberg.judo/>

Die Teilnehmer müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Eine Haftung jeglicher Art durch den Veranstalter wird ausgeschlossen.